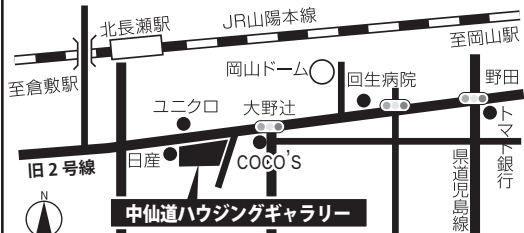




GRACE HOME

## グレースホーム 中仙道ハウジングギャラリー誕生!

旧2号線中仙道に、両備不動産の注文建築ブランド「グレースホーム」の新しい拠点オープンしています。レンガ調タイル貼りの外壁に、折り重なった妻屋根が印象的な外観です。吹き抜けがあり、大理石調タイル床の玄関ホールや、天井高2.6mで窓廻りのケージングが特徴的な暖炉のあるリビングルームなど、見所満載です。リフォームの参考にも、是非ご来場下さい。



【グレースホーム中仙道ハウジングギャラリー】  
〒700-0964 岡山市北区中仙道一丁目12番31号  
両備ホールディングス(株) 両備不動産カンパニー  
[FreeDial] 0120-33-7761 TEL:086-245-3660

## 【特集】「子どもシェルターモモ」

皆様、今回は「子どもシェルターモモ」をご紹介させていただきます。岡山に「子どもシェルター」があるの?と驚かれる方が多いのではないのでしょうか? 現在、生活形態の多様化で色々なかたちの親と子の関係があります。でも、その中で親元を離れ、行き場所のない子どもたちがいることも事実なのです。子どもたちは、将来の日本だと考えます。その行き場所のない子どもたちに安心して、「将来の夢」を描ける環境創りを願い、弁護士・福祉関係者らが立ちあがり、2008年9月27日NPO法人「子どもシェルターモモ」が出来ました。また、現在沢山の方々が「子どもシェルターモモ」の活動にご理解いただき寄付及びボランティアとして参加されています。そこで、この事業にご理解いただける方がいらつしやいましたら是非、色々な自分流のボランティアへの参加はいかがでしょうか? ご寄付は左記にご送金いただければ幸いです。

郵便振替口座 0137014152835  
特定非営利活動法人「子どもシェルターモモ」



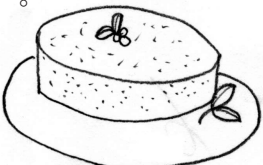
連絡先  
〒700-0905  
岡山市北区春日町5番6号  
岡山市勤労福祉センター2階  
「子どもシェルターモモ」  
Tel : 086-231-6050  
Fax : 086-803-3677

## 雑学 「温泉の上手な入り方とは?」

「温泉!」いいですよね。特に、露天風呂は自然を満喫しながら日常のストレスを癒し最高ですね。温泉には、上手な入り方が有ります。今回は、それをご紹介しよう。食後直の入浴は心臓に負担をかけたり、消化不良を起したりします。入浴する際は、必ず「かぶり湯」をしてください。かぶり湯は、体にこれから湯に入ることを知らせる目的があります。また、出る時は、真湯で温泉成分を流さないこと、但し酸性泉や硫黄泉など刺激の強いものは真湯でながしてください。そして、出た後は、30分〜1時間はソファ等で休憩をとってくださいね。この休憩を怠るとかえって疲労感が出てきます。皆さん、経験ありませんか? そして、最後に水分の補給も決して忘れないでください。 「温泉」で今年もリフレッシュしたいものです。



## Herb ~ハーブ~



今、ハーブが旬な季節ですね。花壇では、素敵な香りを放ちながらも、ひっそりと脇役のように存在感を誇示せず、雑草のごとく、たくましく強いところがいちです。ところで、「バジル・ミント入りベークドチーズケーキ」の作り方をご紹介します。とても簡単ですので是非作って見てください。

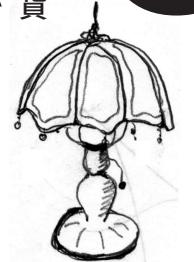
- 準備するもの:
- バジル.....約50g
  - ミント(飾り用).....少々
  - クリームチーズ.....250g
  - 卵.....1個
  - 生クリーム.....100cc
  - レモン汁.....大1
  - 砂糖.....40g

- ①クリームチーズは室温で滑らかになるまで練ります。
- ②①に生クリーム・砂糖・レモン汁加えよく混ぜます。
- ③②にバジルのみじん切り加えよく混ぜます。
- ④オープンシートを敷いた型に③を流込みます170℃のオーブンで約30分焼きまします。
- ⑤冷めたら型から出しミントを添えます。



## 「MAI-MAI」

今回ご紹介するのはアジア雑貨。店内に入ると、南国のヤシの葉影からエスニックな香りが漂うようなしばし日常の雑踏をわすれる空間です。また、店内にはバリ・インドネシア・タイ・韓国の素朴なアイテムが並んでいます。その一つ一つが、素朴なハンドメイドの品々で癒されます。



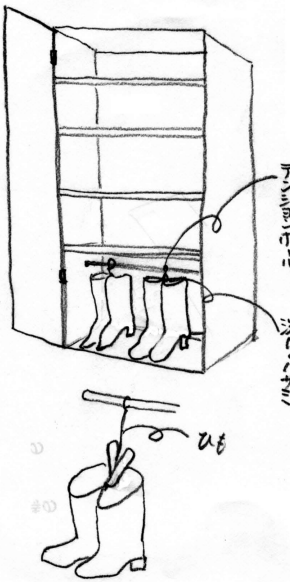
アロマ・アクセサリ・衣料・インテリアグッズ等、あなたのお気に入りが見つかるはず。価格も本場にリーズナブルですヨ! 旅行にはなかなか行けないけれど、一度「MAI-MAI」で南国を感じてはいかがですか? 岡山商工会議所「第1回おかやま店舗ディスプレイ大賞」に今年輝いた実績が有ります。是非行ってみてください、お勧め!



〒700-0936 岡山市北区富田421-2  
営業時間: 11:00~20:00  
定休日: 年中無休  
TEL: 086-232-1638  
http://www.zakka-mai-mai.com

## なんと! 100均のか

冬物のロングブーツなどの様に収納されていますか? すぐ型崩れしますので要注意ですよ。百均のテンションポールと洗濯バサミを使って解決します。試してみてください、いかがですか?



皆様が「百均」で見つけた優れ物を、是非このコーナーでご紹介したいと思います。「季ご住居」の愛読者の方々に、お知らせいただけませんか?

ご応募は①はがき又は、②Eメールにてお願いします。  
〒700-0814 岡山市北区天神町1-28  
両備不動産カンパニー・ミスタービルド  
「季ご住居」編集部 宛

②Eメール: reiko@rr.gr.jp  
ご採用分にはお礼を差し上げます。  
ふるってご応募ください。

### ●趣味・サークル会員募集●

皆様は、色々の「趣味」「サークル」で活躍されている方も多々と思えます。この紙面で何かお役に立てることがあれば、編集部までご連絡ください。